



# MEMÒRIA D'ACTIVITATS



933006612

[www.elxop.com](http://www.elxop.com)

2025



# Fundació privada el Xop

## Dades entitat

---

La Fundació el Xop, és una Entitat legalment constituïda i inscrita en el Registre de Fundacions de Catalunya, amb el número 2416.

La seva activitat es va iniciar l'any 2007 per un termini de temps indefinit.

El seu domicili social, és el carrer Llull, 27-39 de Barcelona.

El seu objecte social, és la integració social de persones amb discapacitat intel·lectual.

La Fundació, gestiona des de 2012 un Servei de Teràpia Ocupacional amb núm. de registre S-00842 i un Servei Ocupacional d'Inserció amb número de registre S-03389 ambdós amb Conveni amb l'Institut Català d'Assistència i Serveis Socials.

Des del juliol de 2025, aquesta activitat es desenvolupa com a Entitat acreditada, per la Generalitat de Catalunya, per la prestació de serveis de STO i SOI.

La Fundació no té afany de lucre i promou l'equitat de gènere i les condicions d'igualtat de tracte i d'oportunitats entre homes i dones.

## Centre Ocupacional El Xop

---

El Centre Ocupacional El Xop depèn de l'entitat titular Fundació Privada El Xop.

El Taller està format pel Centre Ocupacional, amb dos serveis diferenciats en l'àmbit assistencial i laboral, que són: el Servei Ocupacional d'Inserció (S.O.I.) i el Servei de Teràpia Ocupacional (S.T.O.).

Ambdós comparteixen infraestructura física, òrgans de direcció i algun tipus de recursos específics, però estan diferenciats quant a funcionament, objectius generals i específics, així com en la finalitat que persegueixen.



# Missió, visió i valors

## Missió

---

Promoure el benestar general i la millora de la qualitat de vida de les persones amb discapacitat intel·lectual.

Amb aquesta finalitat, s'ofereix un servei de llar-residència amb els mitjans necessaris per a desenvolupar, mantenir i augmentar la seva autonomia i adaptació, i afavorir, a més, una major participació a les activitats i situacions de la vida diària i comunitària.

## Visió

---

Potenciar estils de vida cada vegada més integradors i normalitzats, que s'adeqüin a les demandes personals de cada individu.

Per a complir aquest compromís, es promouran accions dirigides a la consecució d'una visió de futur compartida amb totes les àrees que componen l'estructura funcional del centre.

## Valors

---

- **QUALITAT DE VIDA:** Fomentar el benestar general de la persona.
- **DRETS DE LA PERSONA:** Vetllar pels drets humans de cada individu, respectant la seva individualitat i la seva intimitat.
- **CONDUCTA ÈTICA:** Fer valer valors com l'honestedat, la solidaritat la transparència i el compromís social.
- **GESTIÓ DE QUALITAT:** Potenciar la millora contínua del servei, vetllant per la satisfacció de les persones usuàries.

### ELS NOSTRES OBJECTIUS

QUALITAT



Treballem integrant diferents serveis de qualitat, d'acord amb les necessitats detectades.

AUTODETERMINACIÓ



Volem ser una Entitat que promogui l'autodeterminació de les persones adultes amb discapacitat intel·lectual.

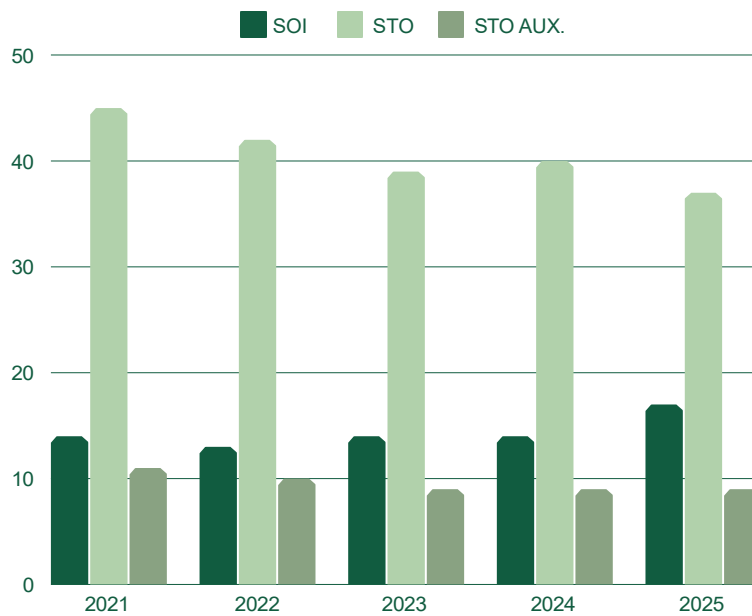
IGUALTAT



Treballem en la defensa de la igualtat i els drets de les persones amb discapacitat intel·lectual i les seves famílies.

# Usuaris atesos

## Servei



## Sexe

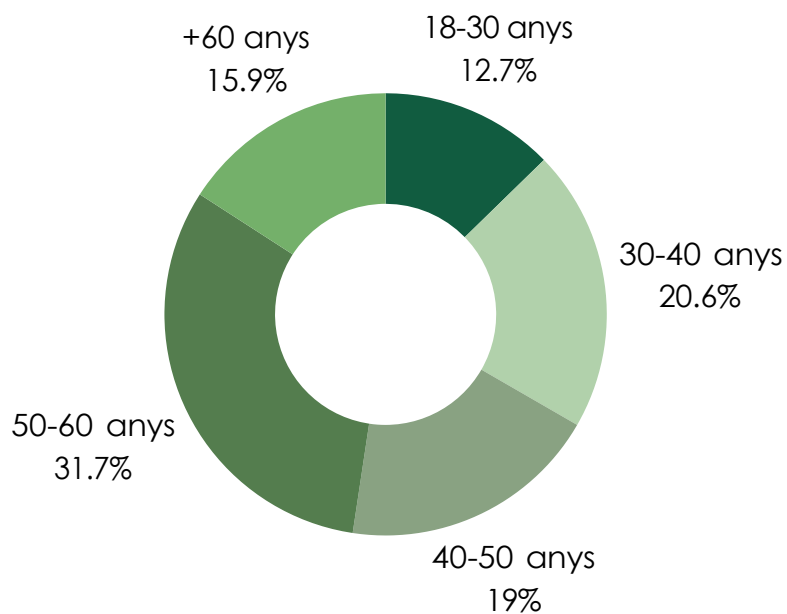


**49% Nois**



**51% Noies**

## Edat



# Dades econòmiques 2024

## Actiu

Actiu no corrent	1.166.016,17 €
Actiu corrent	590.176,28 €

---

**Total Actiu 1.756.192,45 €**

## Passiu

Patrimoni net	1.712.183,66 €
Passiu no corrent	1.719,32 €
Passiu corrent	42.289,47 €

---

**Total Passiu 1.756.192,45 €**



# Activitats

## **E3, Arts**

---

És una activitat destinada a potenciar el benestar físic i emocional dels usuaris/es mitjançant el moviment i la música.

## **Habilitats socials/Cultura general/Actualitat**

---

Activitat focalitzada a ensenyar als usuaris/es a comunicar-se de forma efectiva. També, a desenvolupar-se en situacions socials, millorant i facilitant la seva interacció. I així, establir relacions socials més satisfactòries mitjançant activitats de cultura general i d'actualitat.

## **Activitats de la vida diària**

---

Partint dels interessos i de les necessitats dels usuaris, en aquest taller abordarem temes del que passa el dia a dia com poden ser normes de convivència, habilitats socials, utilització de les noves tecnologies, ordre i higiene dels diferents espais que s'utilitzen, higiene personal, salut, alimentació, temes d'actualitat social, política o cultural...

## **Cultura popular/Bricolatge**

---

Hem explicat diferents aspectes de la cultura catalana i les festes tradicionals per posar en contacte als nostres usuaris amb la història de Catalunya prenent com a fil conductor les festes tradicionals i el seu origen.

## **Teatre**

---

En aquesta activitat s'ha treballat en dos processos diferents: Un primer procés, durant les primeres sessions, adreçat a treballar les possibilitats d'expressió del cos i de la veu potenciant la creativitat de cada participant.

## Podcast

---

A través de diversos arxius d'àudio gravats per ells, treballen amb una plataforma web. Neix per canalitzar, desenvolupar la seva creativitat i fomentar la creació de nous coneixements musicals i de qualsevol àmbit cultural, arrel de les inquietuds d'ells.

## Sala multisensorial

---

De la ma d'una educadora-terapeuta hem treballat l'estimulació dels sentits oferint experiències sensorials adequades a cada persona per tal d'assolir el màxim de benestar emocional possible. Dins de l'espai hi ha diversos elements amb els quals es pot treballar, de manera aïllada o simultània segons les necessitats de cada persona. A la sala multi sensorial es treballen els nostres sentits més coneguts com el tacte, l'oïda, la vista i l'olfacte i també el sentit vestibular (sentit situat a l'oïda interna i que té cura de la postura i l'equilibri corporal) i el propioceptiu (sentit que es manifesta a través dels moviments musculars i que consisteix a l'avaluació de la posició relativa de les parts del cos entre sí).

## Sala projector interactiu

---

El projector interactiu crea un ambient de relaxació en el que ens ajuda a millorar atenció dels usuaris mitjançant un aprenentatge inclusiu eliminant barreres. Aquest espai també promou la participació activa i promou la coordinació ma-ull.

## Musicoteràpia

---

Els usuaris/es es divideixen en grups per dur a terme l'activitat de musicoteràpia, dirigida per una especialista en aquesta matèria, per tal de treballar aspectes com contacte amb la música de manera terapèutica, ritme, atenció, relaxació, coordinació...

## Activitats esportives

---

Consisteix en la promoció d'activitats esportives on es pugui garantir la participació dels participants. L'activitat esportiva ha estat pensada tenint en compte la diversitat i la pluralitat dels usuaris. Les activitats esportives es realitzen al Centre Esportiu Municipal Nova Icària.

## Grups de conversa

---

Es reuneixen els usuaris i usuàries amb la psicòloga del centre per tractar diferents temes. L'objectiu d'aquesta activitat és trobar un espai en el que els nois i noies puguin expressar-se obertament i de forma distesa. Normalment els temes sorgeixen espontàniament de la conversa, tot i que de vegades és la psicòloga qui els proposa. També aprofitem per fer un seguiment del grau de satisfacció dels nois i noies.

## Coixins multi sensorials

---

Activitat amb coixins interactius per fomentar l'estimulació multi sensorial a través de la música interactiva que es crea quan l'usuari/a toca el coixí i canvia cada vegada que es mou. Disposem de dos tipus de coixins, el RELAX (amb música relaxant i vibracions suaus, que ajuden al usuari/a a calmar-se) i el DANCE (amb música alegre que incita a moure's).

## Activitat de bar

---

L'activitat promou l'acceptació, el respecte i l'empatia cap als altres. Aquesta activitat inclusiva crea una societat més igualitària i respectuosa, on tots tenen l'oportunitat de poder assistir a un bar a socialitzar amb els seus companys mentre esmorzen tots junts.

## Xerrades amb les famílies

---

Enguany vàrem engegar un seguit de xerrades per a les famílies amb un seguit de temes que eren del seu interès , tals com sobre nutrició, diferents mesures de suport, llei de dependència, ...

# Memòria Activitats Terapèutiques

## Cultura general i actualitat

---

A través de jocs, imatges, vídeos i manualitats, s'ha treballat la cultura general de manera amena.

Els participants han mostrat interès pels continguts plantejats, especialment els relacionats amb el dia a dia. Les activitats han permès reforçar coneixements i adquirir-ne de nous, també s'ha fomentat la creativitat mitjançant les propostes més pràctiques. Pel que fa a les habilitats cognitives, s'ha treballat la memòria i l'atenció. S'ha observat una bona participació i actitud positiva, que ha permès l'assoliment dels objectius plantejats, la participació ha estat d'un 100%.

## Sala Snoezelen

---

L'avaluació dels resultats terapèutics de la sala multi-sensorial sempre son positius. Treballem la relaxació o l'estimulació, en funció de les necessitats de cada persona.

Com a eines d'avaluació cada noi té una programació individualitzada amb la metodologia que utilitzem i després hi ha un registre de cada sessió que es fa per anar avaluant si hi ha o no beneficis per la persona.

El percentatge de gent que entra i es beneficia de la sala multi-sensorial és de més d'un 90%.

## Vida quotidiana

---

S'ha pogut observar, per mitjà d'una avaluació inicial i formativa dels usuaris/es, durant l'activitat, un increment en la seva autoestima, així com una interacció més positiva amb l'entorn, assolint destreses bàsiques per afrontar amb més garanties d'èxit tasques quotidianes. En termes generals, l'activitat contribueix de manera efectiva al desenvolupament personal, social i funcional de les persones usuàries

Es valora molt positivament el nivell de participació que es situa en un 97%, així com el grau de satisfacció envers l'activitat.

## Teatre

---

L'activitat permet als usuaris/es, com objectius generals, millorar les habilitats socials, la comunicació, l'expressió corporal i emocional, així com la seva autoestima. Com també millorar l'autonomia i integració de les persones amb discapacitat intel·lectual del centre.

L'eina d'avaluació és l'observació directa de l'educador encarregat de l'activitat, com objectiu final, tenim la preparació d'una obra de teatre, que van assajant al centre, fins presentar-la a un teatre proper de la Fundació, i també emocionalment surten molt enfortits d'aquesta estrena.

La participació de l'activitat de teatre al centre és d'un 92%. I respecta a la realització de l'obra, aquí la participació és d'un 55/60%.

## **Bricolatge accessible**

---

L'objectiu principal és fomentar l'autonomia i l'autoestima mitjançant la creació de jocs de fusta. Es treballa la paciència, la cooperació amb els companys i el sentiment d'orgull pel treball finalitzat.

L'avaluació es basa en el grau d'autonomia de la persona, no només en el resultat estètic. Es fa servir una graella per enregistrar el seu grau d'autonomia, suport que necessita l'usuari/a i la seva implicació.

La participació en cada sessió es pot estimar del 90%, ja que l'activitat s'adapta a les possibilitats de cada participant.

## **3E.Arts**

---

Aquest curs dins del projecte 3E.Arts, ens hem centrat en el ritme i, en col·laboració amb l'activitat de teatre, ens hem centrat en el ball i l'expressió corporal. La participació en l'activitat de ritme ha estat d'un 92% de les persones del centre i d'un 55% en la de ball i expressió corporal. Tant el treball amb el ritme com el treball en l'obra musical de teatre, ha suposat posar en pràctica, individualment, aspectes com l'atenció, la concentració, la memòria de treball, l'anticipació, la predicció, la planificació i sincronització motora, l'equilibri i la lateralitat, així com l'expressió i la comunicació, entre d'altres més. Grupalment, s'ha fomentat l'escolta activa, el respecte al torn, els rols de lideratge, el sentiment de pertinença al grup i la creació conjunta entre d'altres. Paral·lelament i concebant la música com a facilitador emocional i eina de transformació, s'ha observat i verbalitzat per part de les persones participants un benefici en el seu estat d'ànim i en el seu benestar. És una activitat en què gaudeixen, s'expressen, es comuniquen de diferent manera i això els fa sentir bé.

## **Taller Podcast**

---

És tracta d'una activitat en la que es treballen diverses àrees de l'autonomia ja que són diverses les tasques que es duen a terme per realitzar cada episodi.

L'activitat es realitza tenint en compte les seves necessitats, aptituds i habilitats, adaptant-se en

tot moment a aquestes.

La producció del podcast és una tasca col·lectiva de tots els participants del centre.

Les diferents etapes de l'activitat es realitzen de forma satisfactòria. Els participants mostren interès, actitud positiva i predisposició a adquirir noves habilitats i coneixements.

Els objectius, tant generals com a específics, s'han assolit de forma progressiva.

Entre un 70 i un 75% dels usuaris del centre participen en la confecció del podcast.

## **Gimnàs al Centre Ocupacional**

---

En l'avaluació basada en l'observació directa, es constata el manteniment de la mobilitat general, la coordinació motriu i la bona participació dels usuaris/es. S'observa una evolució favorable pel que fa a l'atenció, la comprensió de les instruccions, l'autonomia en l'execució dels exercicis i la tolerància a l'esforç. En termes generals, l'activitat resulta adequada pels usuaris/es del Centre i s'han introduït adaptacions depenent de les capacitats de cadascú. L'estructura repetitiva i previsible de les sessions ha contribuït a generar seguretat i a promoure la participació, especialment amb les persones amb més necessitat de suport.

La participació es valora molt positivament, 95%, així com el grau de satisfacció dels usuaris/es envers l'activitat.

## **Gimnàs al poliesportiu**

---

L'activitat té a més d'una finalitat de manteniment físic, la de transformació personal. Les diferents activitats i sessions que s'implementen a la pista, segons les capacitats i necessitats de les persones que hi participen.

L'exercici de manera habitual o com a rutina setmanal és un hàbit saludable físicament, és una eina de benestar psicosocial i de foment de l'autonomia. No només es contempla el moment de la mateixa activitat al poliesportiu sinó també el desplaçament (implica orientació espacial i maneig de les normes de seguretat viària) i la posterior higiene corporal (cura del propi cos, maneig dels tempos, organització de les pertinences personals i el respecte a la intimitat). Són també en aquests moments en què es promou la seva autonomia tant pel que fa a cura personal com a maduració psicosocial.

Aquesta activitat suposa una millora integral en els diferents aspectes de la vida de les persones participants, el percentatge de participants de l'activitat és del 90%.

# Sortides

Les sortides realitzades fora del centre han estat les següents:

- Teatre Nacional Catalunya "Pedra de fusta" (octubre) STO
- Caixaforum: "Bolero de Ravel" (Desembre) SOI
- Can Mas, taller d'elaboració espelmes (febrer) STO+SOI
- Taller Màgis al Centre, mag NANI (Març) STO+SOI
- Museu Terra "Plàstics" (Abril) SOI
- Can Mogent, taller de circ, elaboració pilota malabars (maig) STO+SOI

# Reconeixements

## Medalla d'Honor 2016

---

El 22 de novembre de 2016, en un acte celebrat al Saló de Cent de l'Ajuntament de Barcelona, la nostra Entitat va rebre la Medalla d'Honor 2016 de la ciutat de Barcelona.



# Contacte



## Adreça

Llull, 27-39

08005, Barcelona



## Telèfon informació

933006612



## Email

centreocupacional@elxop.com

# Col·laboradors

